



Mirjam Hermans.

Workshop over rouwverwerking bij kinderen

wo 8 jan 2020, 16:04

Zwolle - Mirjam Hermans van Kindercoaching Vlinderpracht (kindercoach in Stadshagen) houdt donderdag 30 januari van 19.30 tot 21.00 uur een workshop over rouwverwerking bij kinderen. Deze workshop is geschikt voor ouders, grootouders en andere geïnteresseerden die met rouw bij kinderen te maken krijgen.

Kinderen die geconfronteerd worden met het overlijden van een vader, moeder, broertje of zusje maken een moeilijke tijd door. Als kinderen te maken krijgen met het overlijden van een dierbaar persoon, kan het voor ouders moeilijk zijn om hun kind op een goede manier te begeleiden en te ondersteunen in hun verdriet en verwerking.

Ouders hebben te maken met 'dubbel verdriet'; hun eigen verdriet om het verlies van de dierbare en daarnaast het ervaren van het verdriet van hun kind.

Voor het kind geldt dat hij het verdriet van de ouder ziet. Het kind wil zijn vader of moeder niet belasten met zijn eigen verdriet. . Het kind wil zijn vader of moeder niet belasten met zijn eigen verdriet. Hij vindt het lastig als zijn eigen verdriet opnieuw tranen bij zijn ouder oproept. Hij probeert het zelf te verwerken, echter voor het kind is het lastig om dit op eigen kracht te doen.

De Peperbus^{NL}

Het kan prettig zijn het verdriet met iemand anders te delen dan met zijn vader of moeder. Externe begeleiding kan dan wenselijk zijn.

Door haar eigen ervaringen met het verlies van een dierbare binnen het gezin, kan Mirjam Hermans als kindercoach kinderen goed ondersteunen bij het omgaan met hun verdriet. Kinderen kunnen bij Mirjam hun verhaal kwijt, verdrietig zijn, creatief bezig zijn om het gemis een plekje te kunnen geven in hun leven of gewoon even 'in een andere omgeving' te zijn en naar zichzelf te kunnen kijken. Met als doel dat ze hun eigen krachten en talenten weer te kunnen zien. En dat ze deze talenten in kunnen zetten om de overleden dierbare een plekje in hun leven te geven.

Kinderen kunnen bij Mirjam hun verhaal kwijt, verdrietig zijn, creatief bezig zijn om het gemis een plekje te kunnen geven in hun leven of gewoon even 'in een andere omgeving' te zijn en naar zichzelf te kunnen kijken.

In de workshop 'de tranen van een kind – rouw en verlies bij kinderen' zullen diverse vragen over rouwverwerking bij kinderen besproken worden, zoals Wat kun je doen om je kind te ondersteunen in zijn/haar verdriet? Hoe verloopt een rouwproces bij kinderen? Locatie is Stadkamer aan de Zeven Alleetjes 1a. De toegang is gratis, wel aanmelden via vlinderpracht@kpnmail.nl

Zie ook www.vlinderpracht.nl



Joop de Haan

 reageer als eerste